



- **Skateboarden:** Der Kurs ist sowohl für Anfänger, als auch diejenigen, die bereits Skateboarderfahrungen haben. Wir machen euch so richtig fit machen in den Basics, wie Gleichgewichtsübungen, Stand auf dem Brett oder auch Tricks wie „olli shuffits“. Die Fortgeschrittenen üben das pool/transitions fahren (Rundungen fahren) und viele andere Tricks.
- **Galaxy - Erdinger Therme.** 16 verschiedene Rutschen, u.a. die mit 320 Metern längste Rutsche Europas, garantieren jede Menge Fun, Abenteuer und Action.
- **BMW Welt Junior Campus – z.B. Workshop Mobilität entdecken und gestalten.** Unter fachmännischer Anleitung baut jeder ein individuelles Fahrzeug, das am Ende getestet, fotografiert und feierlich mit der Vergabe der Diplome auf dem Transportband ausgeliefert wird.
- **Hip/Hop-Zumba:** wir arbeiten an dem coolen Hip-Hop-Style und dem aktuellen Trendtanz Zumba, der aus Elementen von Aerobic und Intervall Training besteht – und das alles zu cooler internationaler Musik.
- **Bouldern** ist Klettern ohne Seil und Gurt in einer sicheren Absprunghöhe. Keine Angst falls wir runterfallen – dicke Schaumstoffmatten dämpfen die Landung auf dem Boden.
- **„LeParcours“**, dabei wird immer versucht, allen Hindernissen zum Trotz, den schnellsten und vor allem den effektivsten Weg zu finden.



- **Slacklinen**, dem coolen Trendsport aus den USA bei dem man auf einem Schlauchband oder Gurtband balanciert. Das schult nicht nur das Gleichgewicht sondern auch die Orientierung und Selbsteinschätzung.
- **Tennis** lernen, üben, trainieren auf dem Tenniscourt. Tägliches Tennis Training, kombiniert mit Tennis Matches und Spielen.
- **Kickboxing**: Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten bilden die Grundlage für das Kickboxen. Dabei werden die Handtechniken aus dem Boxen und Karate, die Fußtechniken aus dem Teakwon-Do und Karate eingesetzt. Die Vielzahl von Faust- und Fusstechniken (gepaart mit heißen Beats) werden Euch richtig einheizen. Dieses Training macht richtig Spaß, nebenbei trainiert ihr auch euren gesamten Körper, steigert eure Kondition, Koordination und eure Beweglichkeit.
- **Inlineskaten**: wir erlernen spielerisch die Grundtechniken, erweiterte Bremstechniken, evtl. Einstieg in fortgeschrittene Techniken und Rückwärtsfahren.
- **Hochseilgarten** – Adrenalin und Faszination, ob auf dem Pamper Pole oder beim Flying Fox. Durch die Unterstützung im Team wachsen wir über uns selbst hinaus und gelangen an unsere persönliche Grenzen.
- **Bogenschießen**: wie Robin Hood versuchen wir die Zielscheibe zu treffen, hier wird die Konzentration und Aufmerksamkeit gefördert.



- **Bowling:** Ziel ist in jedem Frame (Durchgang) die maximale Anzahl an Pins, also alle zehn, umzuwerfen. Dazu hat ein Spieler pro Frame maximal zwei Würfe.
- **Kletterwald:** Nachdem man unter fachgerechter Anleitung die Klettergurte angelegt hat, erhält man zunächst eine Einführung in einem separaten "Kletter"abschnitt auf ca.50cm Höhe zum Üben des Sicherns usw. Dann kann es auch schon los gehen – Dank der verschiedenen Höhen und Schwierigkeitsgerade ist für jeden etwas dabei.
- **Fußball:** richtet sich an alle fußballbegeisterten Kids, die sich im koordinativen, technischen und taktischen Bereich verbessern wollen und mit viel Spaß an Training und Spiel den internationalen Fußballprofis nacheifern.
- **Wasserskilaufen/Kneeboardfahren oder Wakeboarden.**
Wir entführen Euch in die Welt des Wasserskilaufens: entweder klassisch auf WasserSkiern, dem coolen und trendigen Wakeboard oder bequem und leicht auf dem Kneeboard. Wir können da so richtig Gas geben, denn die Liftanlage ist exklusiv für uns da. Am Nachmittag, wenn wir dann so richtig ausgepowert sind, springen wir in das kühle Nass des Sees oder relaxen einfach am Strand.
- **Yoga:** wirkt sowohl auf den Körper als auch auf den Geist und verbessert damit Haltung, Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit, wodurch die Kinder aufmerksam und ausgeglichen werden.



- **Basketball:** Schulung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit + Flexibilität). Handlungsorientiertes Erlernen und Verbessern der technischen und spielerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten.
- **Taekwondo:** Grundlagenvermittlung. Hauptsächlich wird sich auf einfache Grundtechniken, stärkende Gymnastik und effektive Selbstverteidigungstechniken konzentriert. Auch die Schulung des Gleichgewichts und der Koordination sind wichtige Bestandteile
- **Sportförderung:** Spielerisches Konzept zur gezielten Förderung der Koordination und der motorischen Grundeigenschaften Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer + spielerische Einführung in diverse Ballsportarten.