

Mehr als Schulsport - Sinnvolle Beschäftigung nach der Schule und in den Ferien

Datum:

Kategorie: [Freizeit, Bunt, Vermischtes](#)

Pressemitteilung von: [Cremona Activities](#)

(openPR) - Die Meldung war erschreckend, aber die Tatsache ist schon lange bekannt: In den neunten Klassen sind mehr als 50 Prozent der Schülerinnen und Schüler übergewichtig. Und dass mehr als 60 Prozent schon im Kindesalter Haltungsschäden haben, passt in die Entwicklung, deren Folgeschäden immens sind.

Gisela Cremona aus Neubiberg ist eine erfahrene Betreuerin für Kinder. Sie hat in ihrer langjährigen Tätigkeit als Koordinatorin für nebulungsschulische Aktivitäten für die Europäische Schule und des „kids club“ jährlich mehr als 900 Kinder in die Kurse und Bewegungstrainings gebracht und weiß, welche Sportarten ankommen und sinnvoll sind im Rahmen einer Prävention. Künftig bietet sie mit „Cremona Activities“, einem Team aus gut ausgebildeten Trainern und Übungsleitern Kindern und Jugendlichen aus dem Ballungsraum München eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten an. Dabei berücksichtigt sie gerade auch die bei den Internationalen Schulen abweichenden Ferienzeiten und hat so das ganze Jahr über neben Klettern und Golf-Camps auch Basketball und Kickboxen im Programm. Wochenkurse ergänzen sich mit Workshops und den nachschulischen Aktivitäten. Die werden immer stärker nachgefragt, je mehr beide Elternteile berufstätig sind und ihre Kinder nach der Schule in guten Händen wissen wollen. Dabei steht vor allem der Lerneffekt der angebotenen Kurse im Vordergrund.

Besonderen Wert legt die Gründerin der „Cremona Activities“ auf die Selbstbehauptungs-Kurse. „Da lernen die kids, wie sie ihr eigenes Selbstvertrauen stärken und Abwehrtechniken anwenden können“, sagt die agile und sportliche Unternehmerin. Die Eltern, die sie dabei einbindet, bestätigen ihr auch, dass die Wahrnehmungsfähigkeit des Nachwuchses dauerhaft besser werde und die Kinder Gefahrensituationen schneller erkennen. Pädagogisch geschulte Trainer sind ein Muss, sagt Cremona. Und so kann sie auch den Eltern mit gutem Gewissen sagen, dass die Kinder während der Ferienkurse und nach der Schule in guten Händen sind.

www.cremona-activities.de

Cremona Activities
Lindenallee 16a
85579 Neubiberg
Tel. 089/68098333
info@cremona-activities.de
www.cremona-activities.de

Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche nach der Schule und in den Ferien (internationale und bayerische Ferien)
Qualitative Betreuung für Kinder und Jugendliche.
Sport- und Freizeitangebote nach Maß und für jede Leistungsstärke.

[Diese Pressemitteilung finden Sie Online hier](#)